



PREFEITURA
COTIA



Grupo Especializado em Gestão
a Saúde, Educação e Assistência Social

CARDÁPIO DE FUNCIONARIOS SETEMBRO - 2026

1ª QUINZENA - ALMOÇO

Dia da Semana	Almoço - 11h00
segunda-feira, 7 de setembro de 2026	FERIADO
terça-feira, 8 de setembro de 2026	FERIADO
quarta-feira, 9 de setembro de 2026	Arroz/Feijão/Carne em cubos com Batata,chuchu e Cenoura/Salada de Alface c/ Pepino/Bananinha
quinta-feira, 10 de setembro de 2026	Arroz/Feijoada/Couve Refogada/Farofa/Fruta Laranja
sexta-feira, 11 de setembro de 2026	Arroz/ Feijão/Strogonoff de Frango/Batata Palha/Gelatina
sábado, 12 de setembro de 2026	SÁBADO
domingo, 13 de setembro de 2026	DOMINGO
segunda-feira, 14 de setembro de 2026	Arroz/ Feijão/Linguíça Toscana Acebolada/Salada de Maionese/Canudo Doce de Leite
terça-feira, 15 de setembro de 2026	Arroz/ Feijão/Carne Moída com batata e cenoura/Salada de Acelga c/ Tomate/Gelatina
quarta-feira, 16 de setembro de 2026	Arroz/Feijão/Filé de Frango Grelhado/Creme de Milho/Salada de Alface c/ Agrião e Tomate/Pudim de Coco
quinta-feira, 17 de setembro de 2026	Arroz/Feijão Preto/Bisteca Acebolada/Farofa/Salada de Alface c/ Rúcula e tomate/Fruta Melancia
sexta-feira, 18 de setembro de 2026	Arroz/ Feijão/Filé de Frango Empanado/Salada de Alface c/ Tomate/Gelatina


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

2ª QUINZENA - ALMOÇO

Dia da Semana	Almoço - 11h00
segunda-feira, 21 de setembro de 2026	Arroz/ Feijão/Iscas de Carne Acebolada/Vinagrete com Repolho/Canudo Doce de Leite
terça-feira, 22 de setembro de 2026	Arroz/ Feijão/Iscas de Frango Acebolado/Macarrão ao Sugo/Gelatina
quarta-feira, 23 de setembro de 2026	Arroz/Feijão/Carne em cubos com Batata,chuchu e Cenoura/Salada de Alface c/ Pepino/Brigadeiro
quinta-feira, 24 de setembro de 2026	Arroz/Feijoado/Couve Refogada/Farofa/Fruta Abacaxi
sexta-feira, 25 de setembro de 2026	Arroz/ Feijão/Iscas de Frango Acebolado/Salada de Repolho c/ Tomate/Gelatina
sábado, 26 de setembro de 2026	SÁBADO
domingo, 27 de setembro de 2026	DOMINGO
segunda-feira, 28 de setembro de 2026	Arroz/ Feijão/Linguça Toscana Acebolada/Salada de Maionese/Morangote
terça-feira, 29 de setembro de 2026	Arroz/ Feijão/Carne Moída com batata e cenoura/Salada de Acelga c/ Tomate/Gelatina
quarta-feira, 30 de setembro de 2026	Arroz/Feijão/Sobrecoca de Frango Assado/Macarrão ao Sugo/Bolo de Brigadeiro/Suco em pó
quinta-feira, 1 de outubro de 2026	Arroz/Feijão Preto/Bisteca Acebolada/Farofa/Salada de alface c/ Rúcula e Tomate/Fruta Banana
sexta-feira, 2 de outubro de 2026	Arroz/ Feijão/Filé de Frango Empanado/Salada de Alface c/ Tomate/Gelatina


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077