



PREFEITURA
COTIA



Grupo Especializado em Gestão
a Saúde, Educação e Assistência Social

CARDÁPIO DE FUNCIONARIOS

JULHO 2026

1ª QUINZENA - ALMOÇO

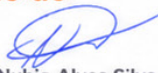
Dia da Semana	Almoço - 11h00
segunda-feira, 6 de julho de 2026	Arroz/ Feijão/Iscas de Carne Acebolada/Vinagrete com Repolho/Canudo Doce de Leite
terça-feira, 7 de julho de 2026	Arroz/ Feijão/Iscas de Frango Acebolado/Macarrão ao Sugo/Gelatina
quarta-feira, 8 de julho de 2026	Arroz/Feijão/Carne em cubos com Batata,chuchu e Cenoura/Salada de Alface c/ Pepino/Beijinho
quinta-feira, 9 de julho de 2026	FERIADO
sexta-feira, 10 de julho de 2026	PONTO FACULTATIVO
sábado, 11 de julho de 2026	SÁBADO
domingo, 12 de julho de 2026	DOMINGO
segunda-feira, 13 de julho de 2026	Arroz/ Feijão/Linguica Toscana Acebolada/Salada de Maionese/Morangote
terça-feira, 14 de julho de 2026	Arroz/ Feijão/Carne Moída com batata e cenoura/Salada de Acelga c/ Tomate/Gelatina
quarta-feira, 15 de julho de 2026	Arroz/Feijão/Filé de Frango Grelhado/Creme de Milho/Salada de Alface c/ Agrião e Tomate/Pudim de Coco
quinta-feira, 16 de julho de 2026	Arroz/Feijão Preto/Bisteca Acebolada/Farofa/Salada de Alface c/ Rúcula e tomate/Fruta melancia
sexta-feira, 17 de julho de 2026	Arroz/ Feijão/Filé de Frango Empanado/Salada de Alface c/ Tomate/Gelatina
sábado, 18 de julho de 2026	SÁBADO
domingo, 19 de julho de 2026	DOMINGO



Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

2ª QUINZENA - ALMOÇO

Dia da Semana	Almoço - 11h00
segunda-feira, 20 de julho de 2026	Arroz/ Feijão/Iscas de Carne Acebolada/Vinagrete com Repolho/Canudo Doce de Leite
terça-feira, 21 de julho de 2026	Arroz/ Feijão/Iscas de Frango Acebolado/Macarrão ao Sugo/Gelatina
quarta-feira, 22 de julho de 2026	Arroz/Feijão/Carne em cubos com Batata,chuchu e Cenoura/Salada de Alface c/ Pepino/Curau
quinta-feira, 23 de julho de 2026	Arroz/Feijoada/Couve Refogada/Farofa/Fruta laranja
sexta-feira, 24 de julho de 2026	Arroz/ Feijão/Iscas de Frango Acebolado/Salada de Repolho c/ Tomate/Gelatina
sábado, 25 de julho de 2026	SÁBADO
domingo, 26 de julho de 2026	DOMINGO
segunda-feira, 27 de julho de 2026	Arroz/ Feijão/Linguíça Toscana Acebolada/Salada de Maionese/Morangote
terça-feira, 28 de julho de 2026	Arroz/ Feijão/Carne Moída com batata e cenoura/Salada de Acelga c/ Tomate/Gelatina
quarta-feira, 29 de julho de 2026	Arroz/Feijão/Filé de Frango Grelhado/Creme de Milho/Salada de Alace c/ Agrião e Tomate/Canjica
quinta-feira, 30 de julho de 2026	Arroz/Feijão Preto/Bisteca Acebolada/Farofa/Salada de alface c/ Rúcula e Tomate/Fruta banana
sexta-feira, 31 de julho de 2026	Arroz/Feijão/Sobrecoca de Frango Assado/Macarrão ao Sugo/Bolo de Brigadeiro/Suco em pó


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077