



PREFEITURA
COTIA



Grupo Especializado em Gestão
a Saúde, Educação e Assistência Social

CARDÁPIO DE FUNCIONARIOS AGOSTO 2026

1ª QUINZENA - ALMOÇO

Dia da Semana	Almoço - 11h00
segunda-feira, 3 de agosto de 2026	Arroz/ Feijão/Iscas de Carne Acebolada/Vinagrete com Repolho/Morangote
terça-feira, 4 de agosto de 2026	Arroz/ Feijão/Iscas de Frango Acebolado/Macarrão ao Sugo/Gelatina
quarta-feira, 5 de agosto de 2026	Arroz/Feijão/Carne em cubos com Batata,chuchu e Cenoura/Salada de Alface c/ Pepino/Beijinho
quinta-feira, 6 de agosto de 2026	Arroz/Feijoado/Couve Refogada/Farofa/Fruta Abacaxi
sexta-feira, 7 de agosto de 2026	Arroz/ Feijão/Strogonoff de Frango/Batata Palha/Gelatina
sábado, 8 de agosto de 2026	SÁBADO
domingo, 9 de agosto de 2026	DOMINGO
segunda-feira, 10 de agosto de 2026	Arroz/ Feijão/Linguíça Toscana Acebolada/Salada de Maionese/Bananinha
terça-feira, 11 de agosto de 2026	Arroz/ Feijão/Carne Moída com batata e cenoura/Salada de Acelga c/ Tomate/Gelatina
quarta-feira, 12 de agosto de 2026	Arroz/Feijão/Filé de Frango Grelhado/Creme de Milho/Salada de Alface c/ Agrião e Tomate/Pudim de Coco
quinta-feira, 13 de agosto de 2026	Arroz/Feijão Preto/Bisteca Acebolada/Farofa/Salada de Alface c/ Rúcula e tomate/Fruta melancia
sexta-feira, 14 de agosto de 2026	Arroz/ Feijão/Filé de Frango Empanado/Salada de Alface c/ Tomate/Gelatina
sábado, 15 de agosto de 2026	SÁBADO
domingo, 16 de agosto de 2026	DOMINGO
segunda-feira, 17 de agosto de 2026	Arroz/ Feijão/Iscas de Carne Acebolada/Vinagrete com Repolho/Paçoca
terça-feira, 18 de agosto de 2026	Arroz/ Feijão/Iscas de Frango Acebolado/Macarrão ao Sugo/Gelatina
quarta-feira, 19 de agosto de 2026	Arroz/Feijão/Carne em cubos com Batata,chuchu e Cenoura/Salada de Alface c/ Pepino/Curau


 Nubia Alves Silva
 Nutricionista
 CRN 36077

2ª QUINZENA - ALMOÇO

Dia da Semana	Almoço - 11h00
quinta-feira, 20 de agosto de 2026	Arroz/Feijoad/Couve Refogada/Farofa/Fruta Laranja
sexta-feira, 21 de agosto de 2026	Arroz/ Feijão/Iscas de Frango Acebolado/Salada de Repolho c/ Tomate/Gelatina
sábado, 22 de agosto de 2026	SÁBADO
domingo, 23 de agosto de 2026	DOMINGO
segunda-feira, 24 de agosto de 2026	Arroz/ Feijão/Linguça Toscana Acebolada/Salada de Maionese/Morangote
terça-feira, 25 de agosto de 2026	Arroz/ Feijão/Carne Moída com batata e cenoura/Salada de Acelga c/ Tomate/Gelatina
quarta-feira, 26 de agosto de 2026	Arroz/Feijão/Filé de Frango Grelhado/Creme de Milho/Salada de Alace c/ Agrião e Tomate/Canjica
quinta-feira, 27 de agosto de 2026	Arroz/Feijão Preto/Bisteca Acebolada/Farofa/Salada de alface c/ Rúcula e Tomate/Fruta banana
sexta-feira, 28 de agosto de 2026	Arroz/Feijão/Sobrecoca de Frango Assado/Macarrão ao Sugo/Bolo de Prestígio/Suco em pó
sábado, 29 de agosto de 2026	SÁBADO
domingo, 30 de agosto de 2026	DOMINGO
segunda-feira, 31 de agosto de 2026	Arroz/ Feijão/Hambúrguer ao Pomodoro/Batata Frita/Bananinha
terça-feira, 1 de setembro de 2026	Arroz/ Feijão/Frango Xadrez/Salada de Brócolis c/ Cenoura/Gelatina
quarta-feira, 2 de setembro de 2026	Arroz/Feijão/Iscas de Carne Acebolada/Repolho com Tomate/Curau
quinta-feira, 3 de setembro de 2026	Arroz/Feijão/Pernil Acebolado/Salada de Alface c/ tomate/Fruta melão
sexta-feira, 4 de setembro de 2026	Arroz/Feijão/Escondidinho de Carne Moída/Salada de Acelga com Tomate/Gelatina


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 38077