



PREFEITURA
COTIA



Grupo Especializado em Gestão
a Saúde, Educação e Assistência Social

CARDÁPIO JULHO - 2026

6 MESES - 1ª SEMANA

Dia da Semana / Horario	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

* para alunos que permanecam até as 19:00 horas.

Fórmula infantil:	Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.
Água:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.
Papinha de fruta:	Água: ofertar entre as refeições.
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO	



Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

6 MESES - 2ª SEMANA

Dia da Semana / Horario	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

* para alunos que permanecem até as 19:00 horas.

Fórmula infantil:	Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.
Água:	Água: ofertar entre as refeições.
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO	



Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 38077


 Nubia Alves Silva
 Nutricionista
 CRN 38077

6 MESES - 3ª SEMANA

Dia da Semana / Horario	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha salgada	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Abóbora Paulista e Inhame	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Abóbora Paulista e Inhame	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Cenoura e Batata	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Cenoura e Batata	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Mandioquinha e Abobrinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

* para alunos que permanecem até as 19:00 horas.

Fórmula infantil:	Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.		
Água:	Água: ofertar entre as refeições.		
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.		
Papinha salgada (Almoço e jantar)	Oferecer 1 concha pequena (100 gramas).		 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 38077
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.		
	Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa.		
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO			

6 MESES - 4ª SEMANA

Dia da Semana / Horario	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha salgada	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Feijão, batata, cenoura e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Ervilha, cenoura, batata chuchu e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Grão de Bico, abóbora, inhame, e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Mandioca, feijão, beterraba e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Lentilha, abóbora, couve flor, cenoura e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.

Fórmula infantil:	Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.		
Água:	Água: ofertar entre as refeições.		
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.		
Papinha salgada (Almoço e jantar)	Oferecer 1 concha pequena (100 gramas).		 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 38077
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.		
	Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa.		
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO			

7 A 12 MESES - 1ª QUINZENA

Dia / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:40
segunda-feira, 6 de julho de 2026	Fórmula Infantil 2	Arroz, beterraba, batata, inhame e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de ervilha, legumes e frango/ Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 7 de julho de 2026	Fórmula Infantil 2	Feijão, abobrinha, cenoura, brócolis e frango/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Sopa de Fubá com carne e couve/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 8 de julho de 2026	Fórmula Infantil 2	Macarrão, batata, chuchu, couve-flor e carne/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Sopa de Macarrão com Legumes e frango/ Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 9 de julho de 2026	FERIADO				
sexta-feira, 10 de julho de 2026	PONTO FACULTATIVO				
sábado, 11 de julho de 2026	SÁBADO				
domingo, 12 de julho de 2026	DOMINGO				
segunda-feira, 13 de julho de 2026	Fórmula Infantil 2	Macarrão, ervilha, chuchu, cenoura e carne/ Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Sopa de Macarrão, legumes e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 14 de julho de 2026	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, brócolis, mandioquinha, e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 15 de julho de 2026	Fórmula Infantil 2	Arroz, lentilha, abóbora, mandioquinha e carne/Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de Grão de bico, legumes e frango/Papinha de Melancia	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 16 de julho de 2026	Fórmula Infantil 2	Feijão, batata, cenoura, chuchu e frango/Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Sopa de macarrão, legumes e carne/Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 17 de julho de 2026	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, abóbora, mandioquinha e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de ervilha, legumes e frango/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.					
Fórmula infantil:	Ofertar 175 ml. A partir do 8 meses servir no copo de transição.				 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 36077
Água:	Água: ofertar entre as refeições.				
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.				
Papinha salgada (Almoço e jantar)	Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos.				
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.				
	Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos).				
	Ovo inteiro (bem cozido)				
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO					

7 A 12 MESES - 2ª QUINZENA

Dia / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:40
domingo, 20 de julho de 2025	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, brócolis, mandioquinha, e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2
segunda-feira, 21 de julho de 2025	Fórmula Infantil 2	Arroz, lentilha,âbóbora, mandioquinha e carne/Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de Grão de bico, legumes e frango/Papinha de Melancia	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 22 de julho de 2025	Fórmula Infantil 2	Feijão, batata, cenoura, chuchu e frango/Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Sopa de macarrão,legumes e carne/Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 23 de julho de 2025	Fórmula Infantil 2	Arroz, chuchu, mandioquinha, inhame e frango/ Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Sopa de Lentilha, legumes e carne/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 24 de julho de 2025	Fórmula Infantil 2	Feijão, batata, cenoura, brócolis e carne/Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Sopa de Feijão c/ Macarrão, legumes e frangoPapinha de Abacate	Fórmula Infantil 2
sábado, 25 de julho de 2026	SÁBADO				
domingo, 26 de julho de 2026	DOMINGO				
segunda-feira, 27 de julho de 2026	Fórmula Infantil 2	Macarrão, ervilha, chuchu, cenoura e carne/ Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Sopa de Macarrão, legumes e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 28 de julho de 2026	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, âbóbora, mandioquinha, e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/ Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 29 de julho de 2026	Fórmula Infantil 2	Ervilha, arroz chuchu, cenoura e carne/ Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Canja/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 30 de julho de 2026	Fórmula Infantil 2	Macarrão, chuchu, cenoura, couve-flor e frango/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Sopa de macarrão, legumes e carne/ Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 31 de julho de 2026	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, âbóbora, brócolis e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de Fubá com carne e couve/ Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2
* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.					
Fórmula infantil:	Ofertar 175 ml. A partir do 8 meses servir no copo de transição.				 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 38077
Água:	Água: ofertar entre as refeições.				
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.				
Papinha salgada (Almoço e jantar)	Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos.				
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.				
	Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos).				
	Ovo inteiro (bem cozido)				
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO					


Nubia Alves Silva
 Nutricionista
 CRN 38077

BERÇÁRIO II MATERNAL I - 1ª QUINZENA

Dia da Semana	*Desjejum	Almoço - 11h00	Lanche	Jantar	*Ceia
segunda-feira, 6 de julho de 2026	Leite com mini pão francês com Requeijão	Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Repolho com tomate /Fruta	Mingau de Aveia sem Açúcar	Sopa de Feijão, legumes e frango/Fruta	Chá com Biscoito Polvilho
terça-feira, 7 de julho de 2026	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango Refogado/Beterraba cozida/Fruta	Chá/Biscoito Polvilho	Sopa de macarrão, legumes e carne/Fruta	Chá com Bolo de Banana com Aveia
quarta-feira, 8 de julho de 2026	Leite e mini pão com requeijão	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Chá /Torta de Frango c/legumes	Sopa de Macarrão com Legumes e frango/Fruta	Vitamina de frutas com Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 9 de julho de 2026	FERIADO				
sexta-feira, 10 de julho de 2026	PONTO FACULTATIVO				
sábado, 11 de julho de 2026	SÁBADO				
domingo, 12 de julho de 2026	DOMINGO				
segunda-feira, 13 de julho de 2026	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Salada de pepino com tomate /Fruta	Banana com Aveia	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta	Leite com Biscoito Cream Cracker
terça-feira, 14 de julho de 2026	Leite e mini pão com requeijão	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta	Chá c/ Biscoito Polvilho	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Fruta	Chá c/ Torta de frango e legumes
quarta-feira, 15 de julho de 2026	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne desfiada com brocolis/ Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Leite com Biscoito Cream Cracker	Sopa de Grão de bico, legumes e frango/Fruta	Banana com Aveia
quinta-feira, 16 de julho de 2026	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Frango com cenoura /Couve Refogada/Fruta	Chá com Bolo de Banana com Aveia	Sopa de macarrão, legumes e carne/Fruta	Chá com Biscoito Polvilho
sexta-feira, 17 de julho de 2026	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Feijão/Macarrão c/ Carne Móida/Salada de Repolho/Fruta	Vitamina de frutas com Biscoito cream cracker	Canja/Fruta	Mingau de Aveia sem Açúcar
sábado, 18 de julho de 2026	SÁBADO				
domingo, 19 de julho de 2026	DOMINGO				

* Para alunos de berçário Maternal II-servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 38077

BERÇÁRIO II MATERNAL I - 2ª QUINZENA

Dia da Semana	*Desjejum	Almoço - 11h00	Lanche	Jantar	*Ceia
segunda-feira, 20 de julho de 2026	Leite Puro/Pão com Requeijão	Feijão/Ovos Mexidos/Salada de acelga c/ Tomate/Fruta	Mingau de Aveia sem Açúcar	Sopa de macarrão, legumes e frango/Fruta	Chá com Biscoito Polvilho
terça-feira, 21 de julho de 2026	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Beterraba /Fruta	Leite com Biscoito Cream Cracker	Sopa de Feijão com macarrão, legumes e carne/Fruta	Chá com Torta de Frango
quarta-feira, 22 de julho de 2026	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/ Feijão/Carne Desfiada/Salada de Alface com tomate/Fruta	Chá com Torta de Frango com Legumes	Canja/Fruta	Salada de Frutas
quinta-feira, 23 de julho de 2026	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Repolho com tomate/Fruta	Banana com Aveia	Sopa de Macarão c/ legumes e carne/Fruta	Danone de Inhame com manga
sexta-feira, 24 de julho de 2026	Leite Puro/Pão com Requeijão	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Pepino com tomate/Fruta	Chá com Biscoito Polvilho	Sopa de Feijão c/ Macarrão, legumes e frango/Fruta	Mingau de Aveia sem Açúcar
sábado, 25 de julho de 2026	SÁBADO				
domingo, 26 de julho de 2026	DOMINGO				
segunda-feira, 27 de julho de 2026	Leite Puro/Pão com Requeijão	Arroz/ Feijão/Omelete com Legumes/Salada de Repolho com cenoura/Fruta	Banana com Aveia	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta	Chá com Biscoito Cream cracker
terça-feira, 28 de julho de 2026	Leite puro/Pão com Manteiga	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta	Chá c/ Bolo de Cenoura	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Fruta	Chá /Biscoito Polvilho
quarta-feira, 29 de julho de 2026	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne cozida com abobrinha/Salada de Alface/Fruta	Salada de Frutas	Canja/Fruta	Mingau de Aveia sem Açúcar
quinta-feira, 30 de julho de 2026	Leite Puro/Pão com Requeijão	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Fruta	Chá/Biscoito Cream Cracker	Sopa de macarrão, legumes e carne/Fruta	Banana com Aveia
sexta-feira, 31 de julho de 2026	Leite puro/Pão com Manteiga	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Mingau de Aveia sem Açúcar	Sopa de Ervilha, legumes e carne e couve /Fruta	Danone de Inhame com manga

* Para alunos de berçário Maternal II-servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

VALOR NUTRICIONAL

VALOR NUTRICIONAL

Média semanal	Energia	Proteína	Lipídeos	Carboidratos	Ferro	Vit. C
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)
1ª SEMANA	1115,81	50	50	141	9,08	57,33
2ª SEMANA	1405,84	70	63	165	8,75	49,49
3ª SEMANA	902,37	52	36	100	3,22	36,29
4ª SEMANA	749,18	32	31	94	2,8	43,13


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 38077

MATERNAL II JARDIM - 1ª QUINZENA

Dia da Semana	*Desjejum /Manhã Lanche/Tarde	Almoço/Manhã Jantar/Tarde
segunda-feira, 6 de julho de 2026	Leite e mini pão com requeijão	Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Repolho com tomate /Fruta
terça-feira, 7 de julho de 2026	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango Refogado/Beterraba cozida/Fruta
quarta-feira, 8 de julho de 2026	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta
quinta-feira, 9 de julho de 2026	FERIADO	
sexta-feira, 10 de julho de 2026	PONTO FACULTATIVO	
sábado, 11 de julho de 2026	SÁBADO	
domingo, 12 de julho de 2026	DOMINGO	
segunda-feira, 13 de julho de 2026	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Salada de pepino com tomate /Fruta
terça-feira, 14 de julho de 2026	Leite e mini pão com requeijão	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta
quarta-feira, 15 de julho de 2026	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne desfiada com brocolis/ Salada de Alface c/ Tomate/Fruta
quinta-feira, 16 de julho de 2026	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Frango com cenoura /Couve Refogada/Fruta
sexta-feira, 17 de julho de 2026	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta
sábado, 18 de julho de 2026	SÁBADO	
domingo, 19 de julho de 2026	DOMINGO	

Servir leite puro (sem adição de açúcar e achocolatado)

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 38077

MATERNAL II JARDIM - 2ª QUINZENA

Dia da Semana	*Desjejum / Manhã Lanche/Tarde	Almoço/Manhã Jantar/Tarde
segunda-feira, 20 de julho de 2026	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Salada de acelga c/ Tomate/Fruta
terça-feira, 21 de julho de 2026	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta
quarta-feira, 22 de julho de 2026	Leite e mini pão com requeijão	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada/Fruta
quinta-feira, 23 de julho de 2026	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta
sexta-feira, 24 de julho de 2026	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Alface/Fruta
sábado, 25 de julho de 2026	SÁBADO	
domingo, 26 de julho de 2026	DOMINGO	
segunda-feira, 27 de julho de 2026	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/Omelete com Legumes/Salada de Repolho com cenoura/Fruta
terça-feira, 28 de julho de 2026	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta
quarta-feira, 29 de julho de 2026	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne cozida com abobrinha/Salada de Alface/Fruta
quinta-feira, 30 de julho de 2026	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Fruta
sexta-feira, 31 de julho de 2026	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta
sábado, 18 de julho de 2026	SÁBADO	
domingo, 19 de julho de 2026	DOMINGO	
Servir leite puro (sem adição de açúcar e achocolatado)		
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO		
 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 38077		


 Nubia Alves Silva
 Nutricionista
 CRN 38077

VALOR NUTRICIONAL

VALOR NUTRICIONAL

Média semanal	Energia	Proteína	Lipídeos	Carboidratos
	(kcal)	(g)	(g)	(g)
1ª SEMANA	664,18	31	40	63
2ª SEMANA	765,05	37	44	74
3ª SEMANA	483,55	23	25	47
4ª SEMANA	477,15	20	26	45


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 39077

BERÇÁRIO II MATERNAL I - SEM LACTOSE

1ª QUINZENA

Dia da Semana	*Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar	*Ceia
segunda-feira, 6 de julho de 2026	Salada de soja e Biscoito Cream Cracker s/pdn de leite	Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Repolho com tomate/Fruta	Mingau de Aveia c/ bebida de soja	Sopa de Feijão, legumes e frango/Fruta	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker s/pdn de leite
terça-feira, 7 de julho de 2026	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango Refogado/Beterraba cozida/Fruta	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker s/pdn de leite	Sopa de macarrão,legumes e carne/Fruta	Mingau de Aveia c/ bebida de soja
quarta-feira, 8 de julho de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ tomate/Fruta	Chá /Torta de Frango c/legumes e leite de vaca	Sopa de Macarrão com Legumes e frango/Fruta	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker s/pdn de leite
quinta-feira, 9 de julho de 2026	FERIADO				
sexta-feira, 10 de julho de 2026	PONTO FACULTATIVO				
sábado, 11 de julho de 2026	SÁBADO				
domingo, 12 de julho de 2026	DOMINGO				
segunda-feira, 13 de julho de 2026	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Salada de pepino com tomate /Fruta	Banana com Aveia	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta	Vitamina de fruta com bebida de soja
terça-feira, 14 de julho de 2026	Salada de soja e Biscoito Cream Cracker s/pdn de leite	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Fruta	Danone de Inhamé c/ banana
quarta-feira, 15 de julho de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne desfiada com brócolis/ Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Salada de Frutas	Sopa de Grão de bico, legumes e frango/Fruta	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker s/pdn de leite
quinta-feira, 16 de julho de 2026	Salada de soja e Biscoito Cream Cracker s/pdn de leite	Arroz/Feijão/Frango com cenoura /Couve Refogada/Fruta	Chá com Bolo de Banana com Aveia s/ leite de vaca	Sopa de macarrão,legumes e carne/Fruta	Chá com pão com creme vegetal
sexta-feira, 17 de julho de 2026	Bebida de soja e Pão Cream vegetal	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Vitamina de fruta com bebida de soja	Canja/Fruta	Bebida de Soja e Biscoito de Arroz
sábado, 18 de julho de 2026	SÁBADO				
domingo, 19 de julho de 2026	DOMINGO				
*Servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar)					 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 38077
*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.					
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO					


 Nubia Alves Silva
 Nutricionista
 CRN 38077

BERÇÁRIO II MATERNAL I - SEM LACTOSE

2ª QUINZENA

Dia da Semana	*Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar	*Ceia
segunda-feira, 20 de julho de 2026	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/ Feijão/Ovos cozidos /Salada de acelga c/ tomate /Fruta	Mingau de Aveia c/ bebida de soja	Sopa de macarrão, legumes e frango/Fruta	Chá com Biscoito de Arroz
terça-feira, 21 de julho de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Pepino c/ tomate/Fruta	Bebida de soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de feijão com macarrão, legumes e carne/Fruta	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker s/ptn do leite
quarta-feira, 22 de julho de 2026	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne cozida com abobrinha/Salada de Alface/Fruta	Chá /Torta de Frango c/ legumes e leite de vaca	Sopa de Macarrão com Legumes e frango/Fruta	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker s/ptn do leite
quinta-feira, 23 de julho de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Fruta	Banana com Aveia	Sopa de Grão de bico, legumes e carne/Fruta	Chá com pão com creme vegetal
sexta-feira, 24 de julho de 2026	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Bebida de soja e Biscoito de Arroz	Sopa de Feijão c/ Macarrão, legumes e frango/Fruta	Danone de Inhame
sábado, 25 de julho de 2026	SÁBADO				
domingo, 26 de julho de 2026	DOMINGO				
segunda-feira, 27 de julho de 2026	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/ Feijão/Omelete com Legumes/salada de Repolho com cenoura/Fruta	Banana com Aveia	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 28 de julho de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta	Chá c/ Bolo de Cenoura	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Fruta	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker s/ptn do leite
quarta-feira, 29 de julho de 2026	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne cozida com abobrinha/Salada de Alface/Fruta	Salada de Frutas	Canja/Fruta	Mingau de Aveia c/ bebida de soja
quinta-feira, 30 de julho de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Fruta	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de macarrão, legumes e carne/Fruta	Vitamina de fruta com bebida de soja
sexta-feira, 31 de julho de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Mingau de Aveia c/ bebida de soja	Sopa de Ervilha, legumes e carne e couve /Fruta	Danone de Inhame com manga
sábado, 18 de julho de 2026	SÁBADO				
domingo, 19 de julho de 2026	DOMINGO				

*Servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO


Nuora Alves Silva
Nutricionista
CRN 38077

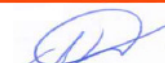
MATERNAL II JARDIM - SEM LACTOSE

1ª QUINZENA

Dia da Semana	*Desjejum/Manhã	Almoço/Manhã
segunda-feira, 6 de julho de 2026	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker o lactose	Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Repolho com tomate /Fruta
terça-feira, 7 de julho de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango Refogado/Beterraba cozida/Fruta
quarta-feira, 8 de julho de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta
quinta-feira, 9 de julho de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta
sexta-feira, 10 de julho de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Alface/Fruta
sábado, 11 de julho de 2026	SÁBADO	
domingo, 12 de julho de 2026	DOMINGO	
segunda-feira, 13 de julho de 2026	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Salada de pepino com tomate /Fruta
terça-feira, 14 de julho de 2026	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker o lactose	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta
quarta-feira, 15 de julho de 2026	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker o lactose	Arroz/Feijão/Carne desfiada com brocolis/ Salada de Alface c/ Tomate/Fruta
quinta-feira, 16 de julho de 2026	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker o lactose	Arroz/Feijão/Frango com cenoura /Couve Refogada/Fruta
sexta-feira, 17 de julho de 2026	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker o lactose	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta
sábado, 18 de julho de 2026	SÁBADO	
domingo, 19 de julho de 2026	DOMINGO	
*Servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);		
*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.		
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO		



Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 38077


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 38077

MATERNAL II JARDIM - SEM LACTOSE

2ª QUINZENA

Dia da Semana	*Desjejum/Manhã	Almoço/Manhã
segunda-feira, 20 de julho de 2026	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Salada de acelga c/ Tomate/Fruta
terça-feira, 21 de julho de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta
quarta-feira, 22 de julho de 2026	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada/Fruta
quinta-feira, 23 de julho de 2026	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta
sexta-feira, 24 de julho de 2026	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Alface/Fruta
sábado, 25 de julho de 2026	SÁBADO	
domingo, 26 de julho de 2026	DOMINGO	
segunda-feira, 27 de julho de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Omelete com Legumes/Salada de Repolho com cenoura/Fruta
terça-feira, 28 de julho de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta
quarta-feira, 29 de julho de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne cozida com abobrinha/Salada de Alface/Fruta
quinta-feira, 30 de julho de 2026	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Fruta
sexta-feira, 31 de julho de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta
*Servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);		
*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.		
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO		


 Nubia Alves Silva
 Nutricionista
 CRN 38077