



PREFEITURA
COTIA



Grupo Especializado em Gestão
a Saúde, Educação e Assistência Social

CARDÁPIO AGOSTO - 2026

6 MESES - 1ª SEMANA

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:	Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.	 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 36077
Água:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.	
Papinha de fruta:	Água: ofertar entre as refeições.	

6 MESES - 2ª SEMANA

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.					
Fórmula infantil:		Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.			 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 36077
Papinha de fruta:		Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.			
Água:		Água: ofertar entre as refeições.			

6 MESES - 3ª SEMANA

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha salgada	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Abóbora Paulista e Inhame	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Abóbora Paulista e Inhame	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Cenoura e Batata	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Cenoura e Batata	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Mandioquinha e Abobrinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.					
Fórmula infantil:		Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.			
Água:		Água: ofertar entre as refeições.			
Papinha de fruta:		Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.			
Papinha salgada (Almoço e jantar)		Oferecer 1 concha pequena (100 gramas).			
		Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.			
		Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa.			


 Nubia Alves Silva
 Nutricionista
 CRN 36077

6 MESES - 4ª SEMANA

Dia da Semana / Horario	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha salgada	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Feijão, batata, cenoura e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Ervilha, cenoura, batata, chuchu e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Grão de Bico, abóbora, inhame, e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Mandioca, feijão, beterraba e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Lentilha, abóbora, couve flor, cenoura e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.					
Fórmula infantil:	Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.				
Água:	Água: ofertar entre as refeições.				
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.				
Papinha salgada (Almoço e jantar)	Oferecer 1 concha pequena (100 gramas).				
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.				
	Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa.				


 Nubia Alves Silva
 Nutricionista
 CRN 36077

7 A 12 MESES - 1ª QUINZENA

Dia / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	*CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:40
segunda-feira, 3 de agosto de 2026	Fórmula Infantil 2	Arroz, beterraba, batata, inhame e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de ervilha, legumes e frango/ Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 4 de agosto de 2026	Fórmula Infantil 2	Feijão, abobrinha,cenoura, brócolis e frango/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Sopa de Fubá com carne e couve/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 5 de agosto de 2026	Fórmula Infantil 2	Macarrão, batata, chuchu, couve-flor e carne/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Sopa de Macarrão com Legumes e frango/ Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 6 de agosto de 2026	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, abóbora, mandioquinha e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de feijão c/ Macarrão, legumes e carne/ Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 7 de agosto de 2026	Fórmula Infantil 2	Macarrão, ervilha, chuchu, cenoura e carne moída/ Maçã Raspadina	Fórmula Infantil 2	Canja/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
sábado, 8 de agosto de 2026	DOMINGO				
domingo, 9 de agosto de 2026	FERIADO				
segunda-feira, 10 de agosto de 2026	Fórmula Infantil 2	Macarrão, ervilha, chuchu, cenoura e carne/ Maçã Raspadina	Fórmula Infantil 2	Sopa de Macarrão, legumes e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 11 de agosto de 2026	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, brócolis, mandioquinha, e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 12 de agosto de 2026	Fórmula Infantil 2	Arroz, lentilha,abóbora, mandioquinha e carne/Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de Grão de bico, legumes e frango/Papinha de Melancia	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 13 de agosto de 2026	Fórmula Infantil 2	Feijão, batata, cenoura, chuchu e frango/Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Sopa de macarrão,legumes e carne/Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 14 de agosto de 2026	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, abóbora, mandioquinha e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de ervilha,legumes e frango/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
sábado, 15 de agosto de 2026	SÁBADO				
domingo, 16 de agosto de 2026	DOMINGO				
segunda-feira, 17 de agosto de 2026	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, brócolis, mandioquinha, e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 18 de agosto de 2026	Fórmula Infantil 2	Arroz, lentilha,abóbora, mandioquinha e carne/Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de Grão de bico, legumes e frango/Papinha de Melancia	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 19 de agosto de 2026	Fórmula Infantil 2	Feijão, batata, cenoura, chuchu e frango/Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Sopa de macarrão,legumes e carne/Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2
* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.					
Fórmula infantil:		Ofertar 175 ml. A partir do 8 meses servir no copo de transição.			
Água:		Água: ofertar entre as refeições.			
Papinha de fruta:		Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.			
Papinha salgada jantar)	(Almoço e	Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos.			 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 36077
		Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.			
		Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos).			
		Ovo inteiro (bem cozido)			

7 A 12 MESES - 2ª QUINZENA

Dia / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	*CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:40
quinta-feira, 20 de agosto de 2026	Fórmula Infantil 2	Arroz, chuchu, mandioquinha, inhame e frango/ Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Sopa de Lentilha, legumes e carne/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 21 de agosto de 2026	Fórmula Infantil 2	Feijão, batata, cenoura, brócolis e carne/Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Sopa de Feijão c/ Macarrão, legumes e frangoPapinha de Abacate	Fórmula Infantil 2
sábado, 22 de agosto de 2026	SÁBADO				
domingo, 23 de agosto de 2026	DOMINGO				
segunda-feira, 24 de agosto de 2026	Fórmula Infantil 2	Macarrão, ervilha, chuchu, cenoura e carne/ Maçã Raspadina	Fórmula Infantil 2	Sopa de Macarrão, legumes e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 25 de agosto de 2026	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, abóbora, mandioquinha, e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/ Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 26 de agosto de 2026	Fórmula Infantil 2	Ervilha, arroz chuchu, cenoura e carne/ Maçã Raspadina	Fórmula Infantil 2	Canja/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 27 de agosto de 2026	Fórmula Infantil 2	Macarrão, chuchu, cenoura, couve-flor e frango/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Sopa de macarrão, legumes e carne/ Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 28 de agosto de 2026	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, abóbora, brócolis e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de Fubá com carne e couve/ Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2
sábado, 29 de agosto de 2026	SÁBADO				
domingo, 30 de agosto de 2026	DOMINGO				
segunda-feira, 31 de agosto de 2026	Fórmula Infantil 2	Arroz, beterraba, batata, inhame e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de ervilha, legumes e frango/ Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 1 de setembro de 2026	Fórmula Infantil 2	Feijão, abobrinha, cenoura, brócolis e frango/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Sopa de Fubá com carne e couve/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 2 de setembro de 2026	Fórmula Infantil 2	Macarrão, batata, chuchu, couve-flor e carne/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Sopa de Macarrão com Legumes e frango/ Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 3 de setembro de 2026	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, abóbora, mandioquinha e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de feijão c/ Macarrão, legumes e carne/ Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 4 de setembro de 2026	Fórmula Infantil 2	Macarrão, ervilha, chuchu, cenoura e carne moída/ Maçã Raspadina	Fórmula Infantil 2	Canja/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.					
Fórmula infantil:		Ofertar 175 ml. A partir do 8 meses servir no copo de transição.			
Água:		Água: ofertar entre as refeições.			
Papinha de fruta:		Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.			
Papinha salgada jantar)	(Almoço e	Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos.			 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 36077
		Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.			
		Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos).			
		Ovo inteiro (bem cozido)			

BERÇÁRIO II MATERNAL I - 1ª QUINZENA

Dia da Semana	*Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar	*Ceia
segunda-feira, 3 de agosto de 2026	Leite com mini pão francês com Requeijão	Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Repolho com tomate /Fruta	Mingau de Aveia sem Açúcar	Sopa de Feijão,legumes e frango/Fruta	Chá com Biscoito Polvilho
terça-feira, 4 de agosto de 2026	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango Rafogado/Beterraba cozida/Fruta	Chá/Biscoito Polvilho	Sopa de macarrão,legumes e carne/Fruta	Chá com Bolo de Banana com Aveia
quarta-feira, 5 de agosto de 2026	Leite e mini pão com requeijão	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Chá com Torta de Frango com Legumes	Sopa de Macarrão com Legumes e frango/Fruta	Vitamia de frutas com Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 6 de agosto de 2026	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta	Chá com Bolo de Laranja	Sopa de Ervilha, legumes e carne/Fruta	Banana com Aveia
sexta-feira, 7 de agosto de 2026	Leite PURO e pão com requeijão	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Alface/Fruta	Vitamia de frutas com Biscoito Cream Cracker	Canja/Fruta	Danone de Inhamé com manga
sábado, 8 de agosto de 2026	SÁBADO				
domingo, 9 de agosto de 2026	DOMINGO				
segunda-feira, 10 de agosto de 2026	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Salada de pepino com tomate /Fruta	Banana com Aveia	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta	Leite com Biscoito Cream Cracker
terça-feira, 11 de agosto de 2026	Leite e mini pão com requeijão	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta	Chá c/ Biscoito Polvilho	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Fruta	Chá c/ Torta de frango e legumes
quarta-feira, 12 de agosto de 2026	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne desfiada com brocolis/ Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Leite com Biscoito Cream Cracker	Sopa de Grão de bico, legumes e frango/Fruta	Banana com Aveia
quinta-feira, 13 de agosto de 2026	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Frango com cenoura /Couve Refogada/Fruta	Chá com Bolo de Banana com Aveia	Sopa de macarrão,legumes e carne/Fruta	Chá com Biscoito Polvilho
sexta-feira, 14 de agosto de 2026	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Vitamina de frutas com Biscoito cream cracker	Canja/Fruta	Mingau de Aveia sem Açúcar
sábado, 15 de agosto de 2026	SÁBADO				
domingo, 16 de agosto de 2026	DOMINGO				
segunda-feira, 17 de agosto de 2026	Leite Puro/Pão com Requeijão	Feijão/Ovos Mexidos/Salada de acelga c/ Tomate/Fruta	Mingau de Aveia sem Açúcar	Sopa de macarrão, legumes e frango/Fruta	Chá com Biscoito Polvilho
terça-feira, 18 de agosto de 2026	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Beterraba /Fruta	Leite com Biscoito Cream Cracker	Sopa de Feijão com macarrão, legumes e carne/Fruta	Chá com Torta de Frango
quarta-feira, 19 de agosto de 2026	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/ Feijão/Carne Desfiada/Salada de Alface com tomate/Fruta	Chá com Torta de Frango com Legumes	Canja/Fruta	Salada de Frutas
* Para alunos de berçário Maternal II-servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);					 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 38077
*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.					
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO					

BERÇÁRIO II MATERNAL I - 2ª QUINZENA

Dia da Semana	*Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar	*Ceia
quinta-feira, 20 de agosto de 2026	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Repolho com tomate/Fruta	Banana com Aveia	Sopa de Macarão c/ legumes e carne/Fruta	Danone de Inhamo com manga
sexta-feira, 21 de agosto de 2026	Leite Puro/Pão com Requeijão	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Pepino com tomate/Fruta	Chá com Biscoito Polvilho	Sopa de Feijão c/ Macarrão, legumes e frango/Fruta	Mingau de Aveia sem Açúcar
sábado, 22 de agosto de 2026	SÁBADO				
domingo, 23 de agosto de 2026	DOMINGO				
segunda-feira, 24 de agosto de 2026	Leite Puro/Pão com Requeijão	Arroz/ Feijão/Omelete com Legumes/Salada de Repolho com cenoura/Fruta	Banana com Aveia	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta	Chá com Biscoito Cream cracker
terça-feira, 25 de agosto de 2026	Leite puro/Pão com Manteiga	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta	Chá c/ Bolo de Cenoura	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Fruta	Chá /Biscoito Polvilho
quarta-feira, 26 de agosto de 2026	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne cozida com abobrinha/Salada de Alface/Fruta	Salada de Frutas	Canja/Fruta	Mingau de Aveia sem Açúcar
quinta-feira, 27 de agosto de 2026	Leite Puro/Pão com Requeijão	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Fruta	Chá/Biscoito Cream Cracker	Sopa de macarrão, legumes e carne/Fruta	Banana com Aveia
sexta-feira, 28 de agosto de 2026	Leite puro/Pão com Manteiga	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Mingau de Aveia sem Açúcar	Sopa de Feijão Branco, legumes e carne/Fruta	Danone de Inhamo com manga
sábado, 29 de agosto de 2026	SÁBADO				
domingo, 30 de agosto de 2026	DOMINGO				
segunda-feira, 31 de agosto de 2026	Leite Puro/Pão com Requeijão	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Salada de Pepino c/ Tomate/Fruta	Banana com Aveia	Sopa de macarrão, legumes e frango/Fruta	Chá com Biscoito Polvilho
terça-feira, 1 de setembro de 2026	Leite puro/Pão com Manteiga	Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta	Mingau de Aveia sem Açúcar	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã	Vitamina de frutas com Biscoito cream cracker
quarta-feira, 2 de setembro de 2026	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface/Fruta	Salada de Frutas	Canja/Fruta	Chá/Bolo de Laranja
quinta-feira, 3 de setembro de 2026	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta	Chá/Biscoito Cream Cracker	Sopa de Lentilha, legumes e carne/Fruta	Salada de Frutas
sexta-feira, 4 de setembro de 2026	Leite puro/Pão com Manteiga	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Alface/Fruta	Chá com Torta de Frango com Legumes	Sopa de Feijão c/ Macarrão, legumes e frango/Fruta	Mingau de Aveia sem Açúcar
* Para alunos de berçário Maternal II-servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);					 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 36077
*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.					
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO					

VALOR NUTRICIONAL

VALOR NUTRICIONAL

Média semanal	Energia	Proteína	Lípidos	Carboidratos	Ferro	Vit. C
	(kcal)	(g)	(g)	(g)		(mg)
1ª SEMANA	1175,41	53	53	146	9,144592336	57,33
2ª SEMANA	1405,84	70	63	165	8,747203044	49,49
3ª SEMANA	902,37	52	36	100	3,217814204	36,29
4ª SEMANA	749,18	32	31	94	2,812422826	43,13
5ª SEMANA	512,38	22	20	66	2,16	35,66


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 38077

MATERNAL II JARDIM - 1ª QUINZENA

Dia da Semana	*Desjejum /Manhã	Lanche/Tarde	Almoço/Manhã	Jantar/Tarde
segunda-feira, 3 de agosto de 2026	Leite e mini pão com requeijão		Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Repolho com tomate /Fruta	
terça-feira, 4 de agosto de 2026	Leite PURO e mini pão frances com margarina		Arroz/ Feijão/Frango Refogado/Beterraba cozida/Fruta	
quarta-feira, 5 de agosto de 2026	Leite PURO e pão com margarina		Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	
quinta-feira, 6 de agosto de 2026	Leite PURO e mini pão frances com margarina		Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta	
sexta-feira, 7 de agosto de 2026	Leite PURO e pão com margarina		Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Alface/Fruta	
sábado, 8 de agosto de 2026	SÁBADO			
domingo, 9 de agosto de 2026	DOMINGO			
segunda-feira, 10 de agosto de 2026	Leite PURO e mini pão com margarina		Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Salada de pepino com tomate /Fruta	
terça-feira, 11 de agosto de 2026	Leite e mini pão com requeijão		Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta	
quarta-feira, 12 de agosto de 2026	Leite PURO e pão com margarina		Arroz/Feijão/Carne desfiada com brócolis/ Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	
quinta-feira, 13 de agosto de 2026	Leite PURO e mini pão frances com requeijão		Arroz/Feijão/Frango com cenoura /Couve Refogada/Fruta	
sexta-feira, 14 de agosto de 2026	Leite PURO e mini pão francês com margarina		Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	
sábado, 15 de agosto de 2026	SÁBADO			
domingo, 16 de agosto de 2026	DOMINGO			
segunda-feira, 17 de agosto de 2026	Leite PURO e pão com margarina		Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Salada de acelga c/ Tomate/Fruta	
terça-feira, 18 de agosto de 2026	Leite PURO e mini pão frances com margarina		Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta	
quarta-feira, 19 de agosto de 2026	Leite e mini pão com requeijão		Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada/Fruta	
 Núbia Alves Silva Nutricionista CRN 36077	Servir leite puro (sem adição de açúcar e achocolatado)			
	NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO			

MATERNAL II JARDIM - 2ª QUINZENA

Dia da Semana	*Desjejum /Manhã	Lanche/Tarde	Almoço/Manhã	Jantar/Tarde
quinta-feira, 20 de agosto de 2026	Leite PURO e pão com requeijão		Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta	
sexta-feira, 21 de agosto de 2026	Leite PURO e mini pão francês com margarina		Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Alface/Fruta	
sábado, 22 de agosto de 2026	SÁBADO			
domingo, 23 de agosto de 2026	DOMINGO			
segunda-feira, 24 de agosto de 2026	Leite PURO e mini pão francês com margarina		Arroz/ Feijão/Omelete com Legumes/Salada de Repolho com cenoura/Fruta	
terça-feira, 25 de agosto de 2026	Leite PURO e pão com requeijão		Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta	
quarta-feira, 26 de agosto de 2026	Leite PURO e mini pão francês com margarina		Arroz/Feijão/Carne cozida com abobrinha/Salada de Alface/Fruta	
quinta-feira, 27 de agosto de 2026	Leite PURO e mini pão frances com requeijão		Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Fruta	
sexta-feira, 28 de agosto de 2026	Leite PURO e mini pão francês com margarina		Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	
sábado, 29 de agosto de 2026	SÁBADO			
domingo, 30 de agosto de 2026	DOMINGO			
segunda-feira, 31 de agosto de 2026	Leite PURO e mini pão com margarina		Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Salada de Pepino c/ Tomate/Fruta	
terça-feira, 1 de setembro de 2026	Leite puro/Pão com Manteiga		Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta	
quarta-feira, 2 de setembro de 2026	Leite PURO e mini pão francês com margarina		Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface/Fruta	
quinta-feira, 3 de setembro de 2026	Leite PURO e mini pão frances com requeijão		Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta	
sexta-feira, 4 de setembro de 2026	Leite puro/Pão com Manteiga		Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Alface/Fruta	
 Nuzia Alves Silva Nutricionista CRN 38077	Servir leite puro (sem adição de açúcar e achocolatado)			
	NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO			

VALOR NUTRICIONAL

VALOR NUTRICIONAL

Média semanal	Energia	Proteína	Lipídeos	Carboidratos
	(kcal)	(g)	(g)	(g)
1ª SEMANA	664,18	31	40	63
2ª SEMANA	765,05	37	44	74
3ª SEMANA	483,55	23	25	47
4ª SEMANA	477,15	20	26	45
5ª SEMANA	437,11	19	25	40


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

BERÇÁRIO II MATERNAL I - SEM LACTOSE

1ª QUINZENA

Dia da Semana	*Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar	*Ceia
segunda-feira, 3 de agosto de 2026	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker s/ptn do leite	Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Repolho com tomate /Fruta	Mingau de Aveia c/ bebida de soja	Sopa de Feijão,legumes e frango/Fruta	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker s/ptn do leite
terça-feira, 4 de agosto de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango Refogado/Beterraba cozida/Fruta	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de macarrão,legumes e carne/Fruta	Mingau de Aveia c/ bebida de soja
quarta-feira, 5 de agosto de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de Macarrão com Legumes e frango/Fruta	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker s/ptn do leite
quinta-feira, 6 de agosto de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta	Chá com Bolo de Laranja	Sopa de Ervilha, legumes e carne/Fruta	Banana com Aveia
sexta-feira, 7 de agosto de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Alface/Fruta	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Canja/Fruta	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker s/ptn do leite
sábado, 8 de agosto de 2026	SÁBADO				
domingo, 9 de agosto de 2026	DOMINGO				
segunda-feira, 10 de agosto de 2026	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Salada de pepino com tomate /Fruta	Banana com Aveia	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta	Vitamina de fruta com bebida de soja
terça-feira, 11 de agosto de 2026	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Fruta	Danone de Inhamé c/ Manga
quarta-feira, 12 de agosto de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne desfiada com brocolis/ Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Salada de Frutas	Sopa de Grão de bico, legumes e frango/Fruta	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker s/ptn do leite
quinta-feira, 13 de agosto de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango com cenoura /Couve Refogada/Fruta	Chá com Bolo de Banana com Aveia s/ leite de vaca	Sopa de macarrão,legumes e carne/Fruta	Chá com pão com creme vegetal
sexta-feira, 14 de agosto de 2026	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Vitamina de fruta com bebida de soja	Canja/Fruta	Bebida de Soja e Biscoito de Arroz
sábado, 15 de agosto de 2026	SÁBADO				
domingo, 16 de agosto de 2026	DOMINGO				
segunda-feira, 17 de agosto de 2026	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/ Feijão/Ovos cozidos /Salada de batata com cenoura/Fruta	Mingau de Aveia c/ bebida de soja	Sopa de macarrão, legumes e frango/Fruta	Chá com Biscoito de Arroz
terça-feira, 18 de agosto de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Pepino c/ tomate/Fruta	Bebida de soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Feijão com macarrão, legumes e carne/Fruta	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker s/ptn do leite
quarta-feira, 19 de agosto de 2026	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne cozida com abobrinha/Salada de Alface/Fruta	Chá com Torta de Frango s/ leite de vaca	Canja/Fruta	Vitamina de fruta com bebida de soja
*Servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);					 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 38077
*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.					
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO					

BERÇÁRIO II MATERNAL I - SEM LACTOSE

2ª QUINZENA

Dia da Semana	*Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar	*Ceia
quinta-feira, 20 de agosto de 2026	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abobora Refogada/Fruta	Banana com Aveia	Sopa de Grão de bico, legumes e carne/Fruta	Chá com pão com creme vegetal
sexta-feira, 21 de agosto de 2026	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Bebida de Soja e Biscoito de Arroz	Sopa de Feijão c/ Macarrão, legumes e frango/Fruta	Danone de Inhame
sábado, 22 de agosto de 2026	SÁBADO				
domingo, 23 de agosto de 2026	DOMINGO				
segunda-feira, 24 de agosto de 2026	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/ Feijão/Omelete com Legumes/Salada de Repolho com cenoura/Fruta	Banana com Aveia	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 25 de agosto de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta	Chá c/ Bolo de Cenoura	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Fruta	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker s/ptn do leite
quarta-feira, 26 de agosto de 2026	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne cozida com abobrinha/Salada de Alface/Fruta	Salada de Frutas	Canja/Fruta	Mingau de Aveia c/ bebida de soja
quinta-feira, 27 de agosto de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Fruta	Bebida de Soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de macarrão, legumes e carne/Fruta	Vitamina de fruta com bebida de soja
sexta-feira, 28 de agosto de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Mingau de Aveia c/ bebida de soja	Sopa de Feijão Branco, legumes e carne/Fruta	Danone de Inhame com manga
sábado, 29 de agosto de 2026	SÁBADO				
domingo, 30 de agosto de 2026	DOMINGO				
segunda-feira, 31 de agosto de 2026	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Salada de Pepino c/ Tomate/Fruta	Banana com Aveia	Sopa de macarrão, legumes e frango/Fruta	Chá com Biscoito de Arroz
terça-feira, 1 de setembro de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta	Mingau de Aveia c/ bebida de soja	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã	Vitamina de fruta com bebida de soja
quarta-feira, 2 de setembro de 2026	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker s/ptn do leite	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface/Fruta	Salada de Frutas	Canja/Fruta	Chá com Bolo de Laranja
quinta-feira, 3 de setembro de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta	Leite Vegetal e Biscoito Cream Cracker s/ptn do leite	Sopa de Lentilha, legumes e carne/Fruta	Salada de Frutas
sexta-feira, 4 de setembro de 2026	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker s/ptn do leite	Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Alface/Fruta	Chá com Torta de Frango s/ leite de vaca	Sopa de Feijão c/ Macarrão, legumes e frango/Fruta	Mingau de Aveia c/ bebida de soja
*Servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);					 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 38077
*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.					
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO					

MATERNAL II JARDIM - SEM LACTOSE

1ª QUINZENA

Dia da Semana	*Desjejum/ Manhã	Almoço/ Manhã
segunda-feira, 3 de agosto de 2026	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker o lactose	Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Repolho com tomate /Fruta
terça-feira, 4 de agosto de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango Refogado/Beterraba cozida/Fruta
quarta-feira, 5 de agosto de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta
quinta-feira, 6 de agosto de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta
sexta-feira, 7 de agosto de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Alface/Fruta
sábado, 8 de agosto de 2026	SÁBADO	
domingo, 9 de agosto de 2026	DOMINGO	
segunda-feira, 10 de agosto de 2026	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Salada de pepino com tomate /Fruta
terça-feira, 11 de agosto de 2026	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta
quarta-feira, 12 de agosto de 2026	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Carne desfiada com brócolis/ Salada de Alface c/ Tomate/Fruta
quinta-feira, 13 de agosto de 2026	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango com cenoura /Couve Refogada/Fruta
sexta-feira, 14 de agosto de 2026	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta
sábado, 15 de agosto de 2026	SÁBADO	
domingo, 16 de agosto de 2026	DOMINGO	
segunda-feira, 17 de agosto de 2026	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Salada de acelga c/ Tomate/Fruta
terça-feira, 18 de agosto de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta
quarta-feira, 19 de agosto de 2026	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada/Fruta
 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 35077	*Servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);	
	*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.	
	NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO	

MATERNAL II JARDIM - SEM LACTOSE

2ª QUINZENA

Dia da Semana	*Desjejum/Manhã	Almoço/Manhã
quinta-feira, 20 de agosto de 2026	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta
sexta-feira, 21 de agosto de 2026	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Alface/Fruta
sábado, 22 de agosto de 2026	SÁBADO	
domingo, 23 de agosto de 2026	DOMINGO	
segunda-feira, 24 de agosto de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Omelete com Legumes/Salada de Repolho com cenoura/Fruta
terça-feira, 25 de agosto de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta
quarta-feira, 26 de agosto de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne cozida com abobrinha/Salada de Alface/Fruta
quinta-feira, 27 de agosto de 2026	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Fruta
sexta-feira, 28 de agosto de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta
sábado, 29 de agosto de 2026	SÁBADO	
domingo, 30 de agosto de 2026	DOMINGO	
segunda-feira, 31 de agosto de 2026	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Salada de Pepino c/ Tomate/Fruta
terça-feira, 1 de setembro de 2026	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta
quarta-feira, 2 de setembro de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface/Fruta
quinta-feira, 3 de setembro de 2026	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta
sexta-feira, 4 de setembro de 2026	Leite puro/Pão com Manteiga	feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Alface/Fruta
 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 36077	*Servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);	
	*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.	
	NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO	